

JULESVØM 2009

Elverum Svømming innbyr ihht terminliste og med NSF`s godkjenning, til åpent stevne i Elverum lørdag 12. desember 2009 kl 11.00

Elektronisk tidtaking med livetiming på Internett

Elverum Svømmehall:

Bassenget:

25 meter og 6 baner
Ferskvann
Bølgebrytende banetau
Vanntemperatur 27°C

Stevnet:

Innsvømming kl 10.00
Lagledermøte kl 10.15
Stevnestart kl 11.00
Stevnet er åpent for alle født i 1999 eller før med gyldig startlisens.

Premier:

Det er 1/3 premiering med gavekort for klassene 1998 og eldre, og deltakerpremie til 1999-klassen. I tillegg er det deltakerpremie til klassene 1997 og 1998.
Vandrepokal i Nissestafetten.
Pengepremier i Superfinalen.

Fri entré

Loddsalg

Program kr 30,-

Øvelsesprogram

1	100 m fri	Gutter	2	100 m fri	Jenter
3	200 m rygg	Gutter	4	200 m rygg	Jenter
5	50 m butterfly	Gutter	6	50 m butterfly	Jenter
7	100 m bryst	Gutter	8	100 m bryst	Jenter
9	200 m i medley	Gutter	10	200 m i medley	Jenter
11	50 m fri	Gutter	12	50 m fri	Jenter
13	Nissestafetten	6 x 50 m fri	Samlet alder ikke over 90 år og minst to av hvert kjønn		
14	200 m fri	Gutter	15	200 m fri	Jenter
16	100 m rygg	Gutter	17	100 m rygg	Jenter
18	100 m butterfly	Gutter	19	100 m butterfly	Jenter
20	50 m bryst	Gutter	21	50 m bryst	Jenter
22	100 m IM Superfinale	Gutter	23	100 m IM Superfinale	Jenter

De 6 guttene og de 6 jentene som oppnår flest poeng i en øvelse på stevnet etter NSF's poengtabell er kvalifisert til Superfinalen.

Påmelding innen 2. desember til jech@medley.no

Spørsmål vedrørende påmelding kan rettes til John Erlend Christiansen på 909 73 709.

Startkontingent: kr. 75,- pr. individuell start og kr 150,- pr. lagstart.

Deltakere i 10-årsklassen betaler kr 75,- uansett antall starter.

Innbetales til: Elverum Svømming, Eivind Torps vei 6, 2408 Elverum, kto 1820.33.38070. Etteranmelding godtas i ledige baner.

Spørsmål vedrørende stevnet kan rettes til Jørn Erik Ovesen på telefon 911 27 673. Følg med på www.elverumsvomming.no.

