

Juleavslutning med klubbmesterskap torsdag 17. desember 2009

Torsdag 17. desember fra klokken 18:00 har vi juleavslutning i Odal Svømmeklubb for alle medlemmer. Vi arrangerer lite klubbmesterskap med bl.a. 25 meter karneval på idealtid. Etter stevnet har vi premieutdeling. Tror vi kommer til å holde på i overkant av to timer.

Påmelding til svømmestevnet

Øvelse	Kryss	Øvelse	Kryss
1: 25 m bryst Jenter		9: 50 m bryst Jenter	
2: 25 m bryst Gutter		10: 50 m bryst Gutter	
3: 25 m rygg Jenter		13: 50 m fri Jenter	
4: 25 m rygg Gutter		14: 50 m fri Gutter	
6: 25 m butterfly Jenter		15: 100m bryst Jenter	
6: 25 m butterfly Gutter		16: 100m bryst Gutter	
7: 25 m fri Jenter		17: 100 m fri Jenter	
8: 25 m fri Gutter		18: 100 m fri Gutter	
19: 25 m fri med Karnevalsutstyr på idealtid (mix gutter og jenter)			

*- Med karneval menes utkledding. Her blir det forskjellige premier, for eksempel beste kostyme, morsomste kostyme og nærmest idealtid mm.

Påmelding til klubbmesterskapet sendes til bjorn.erik.sandnes@odalsvømmeklubb.com eller så tar vi imot påmeldingen ved ankomst 17.12.09

Etter svømmestevnet vil vi ha premieutdeling.

Annen informasjon

- Man kan være med på juleavslutningen selv om man ikke er med på stevnet
- Første dag etter jul og nyttår blir tirsdag 5. januar 2010

Hilsen
Odal Svømmeklubb

