

ØVELSE 1; 25M BRYST jenter

Heat 1 - Øvelse 1	Bane	Navn	Født	Klubb	TID:
	1	Alma Nogoragi	2004	Stange	52,04
	2	Emine Hagelund	2004	Stange	53,91
	3	Mari Peistorpet	2004	Stange	45,44
	4	Una Haaseth	2004	Elverum	51,00
	5	Vera Sol	2004	Elverum	52,00

Heat 2 - Øvelse 1	Bane	Navn	Født	Klubb	TID:
	1	Henriette Svehagen	2003	Elverum	47,57
	2	Ingrid Vie	2003	Elverum	47,41
	3	Karoline Paulsen	2003	Stange	34,13
	4	Vera Heide	2002	Rena	44,29
	5	Sina Ingedotter Øyen	2003	Elverum	44,69

Heat 3 - Øvelse 1	Bane	Navn	Født	Klubb	TID:
	1	Sofie Børrestuen	2003	Elverum	32,44
	2	Eirin Lund Enersen	2002	Elverum	36,16
	3	Fanny Svarva Hørstad	2002	Rena	29,31
	4	Hanna Brodahl Byenstuen	2002	Hamar IL	29,60
	5	Hedda Johansen	2002	Tynset	42,44

Heat 4 - Øvelse 1	Bane	Navn	Født	Klubb	TID:
	1	Madelen Gundersrud	2002	Elverum	32,09
	2	Madikken Hagelund	2002	Stange	38,00
	3	Oda Bjørgo	2002	Hamar IL	30,40
	4	Oline Bay	2002	Tynset	41,88
	5	Pernille Ellevseth	2002	Stange	38,69

Heat 5 - Øvelse 1	Bane	Navn	Født	Klubb	TID:
	1	Thelma Nogorabi	2002	Stange	37,03
	2				
	3	Ronja Haugstad Larsen	2001	Stange	27,31
	4	Anna Skjøthaug	2000	Elverum	31,16
	5	Julie Ekeberg	2001	Rena	33,37

Heat 6 - Øvelse 1	Bane	Navn	Født	Klubb	TID:
	1	Frida Skjøthaug	2000	Elverum	31,53
	2	Kristine Sandberg Williamsen	2000	Stange	
	3	Malin H. Frydenlund	2000	Stange	30,94
	4	Marthe Johnsen	2000	Odal	27,10
	5	Ellen Kristine Wolla	2000	Stange	37,63

Heat 7 - Øvelse 1	Bane	Navn	Født	Klubb	TID:
	1	Emma Sofie Almås	1999	Elverum	25,12
	2	Hilde B. Mikkelsen	1999	Rena	24,44
	3	Ida Merete Pettersen Mogen	1999	Stange	32,44
	4	Ingrid Nergård	1999	Rena	25,40
	5	Benedicte Friis	1999	Odal	22,32

Heat 8 - Øvelse 1	Bane	Navn	Født	Klubb	TID:
	1	Solveig Bakken	1999	Hamar IL	26,50
	2	Kristine Jacobsen	2001	Stange	29,09
	3	Kine Egeberg Stoa	1997	Stange	26,40
	4	Andrea Silkoset	1999	Rena	24,62
	5	Vera Heide	2002	Rena	

ØVELSE 2; 25M BRYST gutter

Heat 1 - Øvelse 2	Bane	Navn	Født	Klubb	TID:
	1				
	2	Magnus Kristiansen	2003	Elverum	33,41
	3	Martin Engen	2003	Stange	48,00
	4	Ole-Heine Furuseth	2003	Stange	46,84
	5	Emil Kristoffer Furulund	2002	Stange	43,66

Heat 2 - Øvelse 2	Bane	Navn	Født	Klubb	TID:
	1	Jakob Grønset	2002	Stange	37,53
	2	Jonas Wolla	2002	Stange	32,25
	3	Kristoffer Glorvigen	2002	Stange	27,25
	4	Leon B. Hermansen	2002	Stange	37,16
	5	Tobias Michalsen	2002	Stange	49,12

Heat 3 - Øvelse 2	Bane	Navn	Født	Klubb	TID:
	1	Daniel Antonsen	2001	Stange	32,10
	2	Bjørn Kristian Myrvang	2000	Solør	27,66
	3	Dag Espen Amundsen	2000	Rena	32,09
	4	Kåre Elias Hummelvoll	2000	Hamar IL	24,91
	5	Dag Espen Amundsen	2000	Rena	

Heat 4 - Øvelse 2	Bane	Navn	Født	Klubb	TID:
	1	Sondre Løkken	1998	Odal	24,94
	2	Torolf Stenberg	1999	Odal	27,69
	3	Benjamin Stenberg	1998	Odal	21,12
	4	Håkon A Lillebo	1998	Hamar IL	24,15
	5				

ØVELSE 3; 25M RYGG jenter

Heat 1 - Øvelse 3	Bane	Navn	Født	Klubb	TID:
	1	Nora Sveum	2005	Stange	1:38,53
	2	Mari Standal	2005	Stange	45,32
	3	Dina Andrea Fjelldal	2005	Stange	44,84
	4	Tale Vestli Solvang	2005	Stange	1:02,06
	5	Hannah Tønseth	2004	Stange	47,81

Heat 2 - Øvelse 3	Bane	Navn	Født	Klubb	TID:
	1	June Rogstad Bekkevold	2004	Hamar IL	51,72
	2	Mari Peistorpet	2004	Stange	40,47
	3	Susanne Grønset	2004	Stange	30,00
	4	Una Haaseth	2004	Elverum	32,47
	5	Vera Sol	2004	Elverum	48,69

Heat 3 - Øvelse 3	Bane	Navn	Født	Klubb	TID:
	1	Stine Lundquist	2004	Stange	44,53
	2	Alma Nogoragi	2004	Stange	41,03
	3	Lill Marie Hummerstad	2004	Stange	46,53
	4	Karoline Paulsen	2003	Stange	32,28
	5	Nora Standal	2003	Stange	31,88

Heat 4 - Øvelse 3	Bane	Navn	Født	Klubb	TID:
	1	Simona Sæbø	2003	Hamar IL	40,47
	2	Sina Ingedotter Øyen	2003	Elverum	45,34
	3	Henriette Svehagen	2003	Elverum	36,41
	4	Ingrid Vie	2003	Elverum	35,84
	5	Kaja Nyland	2003	Stange	43,47

Heat 5 - Øvelse 3	Bane	Navn	Født	Klubb	TID:
	1	Katrine Nergård	2002	Rena	26,16
	2				
	3	Beate Anecken sose Berge	2002	Stange	26,53
	4	Emma A. Kristiansen	2002	Stange	38,09
	5	Hedda Elisabeth Gjerstad	2002	Hamar IL	31,00

Heat 6 - Øvelse 3	Bane	Navn	Født	Klubb	TID:
	1	Anna Ødegård	2001	Solør	21,93
	2	Ingrid Sagabraaten	2001	Hamar IL	27,35
	3	Oline Bay	2002	Tynset	35,69
	4	Thelma Nogorabi	2002	Stange	34,90
	5				

Heat 7 - Øvelse 3	Bane	Navn	Født	Klubb	TID:
	1	Ida Utgård	2000	Solør	26,09
	2	Anna Kristine Kvisler	1999	Solør	26,97
	3	Katarina Furumo	2001	Rena	29,66
	4	Mali Myhre	2001	Stange	26,84
	5	Frida Skjøthaug	2000	Elverum	29,35

Heat 8 - Øvelse 3	Bane	Navn	Født	Klubb	TID:
	1	Mina Nyland	1999	Stange	36,15
	2	Gunvor Alise Kvisla	1999	Odal	28,03
	3	Ida Merete Pettersen Mogen	1999	Stange	36,06
	4				
	5	June Bekkevold	2004	Stange	

Heat 9 - Øvelse 3	Bane	Navn	Født	Klubb	TID:
	1	Stine Slettlie	2002	Stange	
	2	Moa Jonsson	1999	Solør	24,69
	3	Kine Egeberg Stoa	1997	Stange	
	4	Stine Sævik Dahl	1999	Rena	24,75
	5				

ØVELSE 4; 25M RYGG gutter

Heat 1 - Øvelse 4	Bane	Navn	Født	Klubb	TID:
	1	Carl Wollebekk	2004	Stange	38,00
	2	Christian R. Bjørnstad	2004	Elverum	38,37
	3	Simon Vestlie	2004	Stange	55,54
	4				
	5	Andre Slettli	2004	Stange	1:01,45

Heat 2 - Øvelse 4	Bane	Navn	Født	Klubb	TID:
	1				
	2	Iver Myhre	2003	Stange	31,19
	3	Martin Fjellidal	2003	Stange	33,43
	4	Espen Nordby	2003	Stange	42,03
	5	Jonas Sævik Dahl	2004	Rena	31,69

Heat 3 - Øvelse 4	Bane	Navn	Født	Klubb	TID:
	1	Simen Gjelten	2003	Tynset	28,49
	2	Tobias Michalsen	2003	Stange	40,94
	3	Vetle Nygård	2002	Stange	52,87
	4	Nils Lyngbø	2003	Stange	30,34
	5	Ole Einar Dalen	2003	Tynset	28,94

Heat 4 - Øvelse 4	Bane	Navn	Født	Klubb	TID:
	1	Håkon Mæhlum	2001	Stange	37,50
	2	Marius Fiskvik	2001	Tynset	23,97
	3	Armin Podmiccanin	2001	Stange	36,88
	4	Daniel Antonsen	2001	Stange	45,82
	5	Roberts Rostoks	2000	Elverum	

Heat 5 - Øvelse 4	Bane	Navn	Født	Klubb	TID:
	1	Dag Espen Amundsen	2000	Rena	30,82
	2	Sondre Løkken	1998	Odal	20,13
	3	Bjørn Kristian Myrvang	2000	Solør	24,56
	4	Heine Bjerkaas	1999	Hamar IL	23,25
	5				

ØVELSE 5; 25M BUTTERFLY jenter

Heat 1 - Øvelse 5	Bane	Navn	Født	Klubb	TID:
	1	Kristine Jacobsen	2001	Stange	27,71
	2	Sytske Pas	2002	Elverum	28,25
	3	Guro Vestnes Andersen	2000	Stange	19,44
	4	Seher Bakhte	2000	Elverum	
	5	Britt-Heidi S. Sveen	1999	Rena	21,25

ØVELSE 6; 25M BUTTERFLY gutter

Heat 1 - Øvelse 6	Bane	Navn	Født	Klubb	TID:
	1				
	2				
	3	Martin Aalstad Laakso	2001	Hamar IL	28,00
	4				
	5				

ØVELSE 7; 25M FRI jenter

Heat 1 - Øvelse 7	Bane	Navn	Født	Klubb	TID:
	1	Dina Andrea Fjelldal	2005	Stange	41,96
	2	Isabell Langseth	2005	Rena	41,92
	3	Mari Standal	2005	Stange	43,57
	4	Tale Vestli Solvang	2005	Stange	50,85
	5	Stine Lundquist	2004	Stange	44,68

Heat 2 - Øvelse 7	Bane	Navn	Født	Klubb	TID:
	1	Hannah Tønseth	2004	Stange	49,63
	2	June Rogstad Bekkevold	2004	Stange	45,87
	3	Alma Nogoragi	2004	Stange	42,13
	4	Emine Hagelund	2004	Stange	55,53
	5	Lill Marie Hummerstad	2004	Stange	43,63

Heat 3 - Øvelse 7	Bane	Navn	Født	Klubb	TID:
	1	Una Haaseth	2004	Elverum	33,78
	2	Vera Sol	2004	Elverum	54,06
	3	Mari Peistorpet	2004	Stange	45,69
	4	Marie Sagen	2004	Elverum	49,66
	5	Susanne Grønset	2004	Stange	32,87

Heat 4 - Øvelse 7	Bane	Navn	Født	Klubb	TID:
	1	Ingrid Vie	2003	Elverum	35,97
	2	Kaja Nyland	2003	Stange	45,09
	3	Astrid Ersland Lang-Ree	2003	Stange	48,56
	4	Emma A. Kristiansen	2003	Stange	33,06
	5	Ingeborg Ersland Lang-Ree	2003	Stange	43,56

Heat 5 - Øvelse 7	Bane	Navn	Født	Klubb	TID:
	1	Simona Sæbø	2003	Hamar IL	34,53
	2	Sina Ingedotter Øyen	2003	Elverum	47,47
	3	Mia Stenhaug	2003	Stange	34,44
	4	Karoline Paulsen	2003	Stange	28,59
	5	Nora Standal	2003	Stange	27,84

Heat 6 - Øvelse 7	Bane	Navn	Født	Klubb	TID:
	1	Hanne Rugsveen	2002	Elverum	23,94
	2	Hedda Elisabeth Gjerstad	2002	Hamar IL	28,44
	3	Beate Anecken sose Berge	2002	Stange	24,96
	4	Fanny Svarva Hørstad	2002	Rena	26,50
	5	Hanna Brodahl Byenstuen	2002	Hamar IL	27,44

Heat 7 - Øvelse 7	Bane	Navn	Født	Klubb	TID:
	1	Madikken Hagelund	2002	Stange	36,50
	2	Oda Bjørgo	2002	Hamar IL	30,78
	3	Hedda Johansen	2002	Tynset	29,44
	4	Katrine Nergård	2002	Rena	29,28
	5	Madelen Gundersrud	2002	Elverum	33,03

Heat 8 - Øvelse 7	Bane	Navn	Født	Klubb	TID:
	1	Vera Heide	2002	Rena	30,03
	2	Vilde Kristiansen	2002	Elverum	
	3	Oda Erikka Holberg	2002	Elverum	24,90
	4	Oline Bay	2002	Tynset	32,66
	5	Thelma Nogorabi	2002	Stange	31,34

Heat 9 - Øvelse 7	Bane	Navn	Født	Klubb	TID:
	1	June R. Bekkevold	2004	Stange	
	2	Anna Skjøthaug	2000	Elverum	23,06
	3	Stine Slettli	2002	Stange	
	4	Anna Ødegård	2001	Solør	21,38
	5	Mali Myhre	2001	Stange	22,72

Heat 10 - Øvelse 7	Bane	Navn	Født	Klubb	TID:
	1	Ida Utgården	2000	Solør	24,46
	2	Johanne Nyutstumo	2000	Hamar IL	19,75
	3				
	4	Ellen Kristine Wolla	2000	Stange	27,47
	5	Guro Vestnes Andersen	2000	Stange	17,53

Heat 11 - Øvelse 7	Bane	Navn	Født	Klubb	TID:
	1	Kristine Sandberg Williamsen	2000	Stange	

2	Marthe Johnsen	2000	Odal	24,16
3	Seher Bakhte	2000	Elverum	
4	Silje Ekeberg	2000	Rena	17,69
5	Anna Skjøthaug	2000	Elverum	

Heat 12 - Øvelse 7	Bane	Navn	Født	Klubb	TID:
	1	Benedicte Friis	1999	Odal	18,32
	2	Britt-Heidi S. Sveen	1999	Rena	19,12
	3	Emma Sofie Almås	1999	Elverum	18,41
	4	Gunvor Alise Kvisla	1999	Odal	22,78
	5	Ingrid Nergård	1999	Rena	19,41

Heat 13 - Øvelse 7	Bane	Navn	Født	Klubb	TID:
	1	Vera Heide	2002	Rena	
	2	Mina Nyland	1999	Stange	29,66
	3	Moa Jonsson	1999	Solør	22,46
	4	Solveig Bakken	1999	Hamar IL	24,29
	5	Julie Ekeberg	2001	Rena	24,07

Heat 14 - Øvelse 7	Bane	Navn	Født	Klubb	TID:
	1	Sunniva Berg	1998	Hamar IL	21,94
	2	Emma Peistorpet	1998	Stange	15,81
	3	Nora Fridtun	1998	Stange	18,34
	4	Kine Egeberg Stoa	1997	Stange	20,65
	5	Kristine Jacobsen	2000	Stange	23,41

ØVELSE 8; 25M FRI gutter

Heat 1 - Øvelse 8	Bane	Navn	Født	Klubb	TID:
	1	Carl Wollebekk	2005	Stange	39,22
	2	Christian R. Bjørnstad	2005	Elverum	44,88
	3	Espen Nordby	2004	Stange	37,50
	4	Tobias Olsen	2004	Rena	57,04
	5	Syver Nordstad	2004	Elverum	53,53

Heat 2 - Øvelse 8	Bane	Navn	Født	Klubb	TID:
	1	Tobias Michelsen	2004	Stange	45,56
	2	Lar E. Amundsen	2004	Rena	34,85
	3	Embret Ellingson	2003	Tynset	31,22
	4	Odin skaug	2002	Rena	26,65
	5	Borgar Bergli Kværnes	2004	Rena	38,63

Heat 3 - Øvelse 8	Bane	Navn	Født	Klubb	TID:
	1	Martin Engen	2003	Stange	39,53
	2	Martin Fjelldal	2003	Stange	33,91
	3	Nils Lyngbø	2003	Stange	25,28
	4	Ole Einar Dalen	2003	Tynset	28,38
	5	Ole-Heine Furuseth	2003	Stange	40,25

Heat 4 - Øvelse 8	Bane	Navn	Født	Klubb	TID:
	1	Sander Storheil	2003	Stange	50,84
	2	Simen Gjelten	2003	Tynset	23,94
	3	Vetle Nygård	2003	Stange	32,97
	4	Eirik Alme Olsen	2002	Elverum	22,40
	5	Iver Myhre	2003	Stange	38,56

Heat 5 - Øvelse 8	Bane	Navn	Født	Klubb	TID:
	1	Jonas Wolla	2002	Stange	27,87
	2	Leon B. Hermansen	2002	Stange	25,62
	3	Armin Podmiccanin	2001	Stange	32,43
	4	Fredrik Sævik Dahl	2002	Rena	28,97
	5	Jakob Grønset	2002	Stange	30,75

Heat 6 - Øvelse 8	Bane	Navn	Født	Klubb	TID:
	1	Sander Kristiansen	2001	Elverum	22,01
	2	Aleksander Trøftmoen	2000	Stange	29,38
	3	Christoffer Solbakken	2001	Elverum	21,78
	4	Andreas Narmo	2000	Stange	29,09
	5	Bjørn Kristian Myrvang	2000	Solør	23,85

Heat 7 - Øvelse 8	Bane	Navn	Født	Klubb	
	1	Simon Vestlie	2004	Stange	
	2				
	3	Kåre Elias Hummelvoll	2000	Hamar IL	16,91
	4	Daniel Antonsen	2001	Stange	31,19
	5	Torolf Stenberg	1999	Odal	22,66

Heat 8 - Øvelse 8	Bane	Navn	Født	Klubb	
	1	Henie Bjeraas	1999	Hamar IL	18,00
	2	Benjamin Stenberg	1998	Odal	15,31
	3	Lars Erik Tønnesen	1997	Rena	18,88
	4				
	5	Sondre Løkken	1998	Odal	17,41

PAUSE

ØVELSE 9; 50M BRYST jenter

Heat 1 - Øvelse 9	Bane	Navn	Født	Klubb	TID:
	1	Sofie Børrestuen	2003	Elverum	1:17,34
	2				
	3	Hedda Johansen	2002	Tynset	1:35,84
	4	Madelen Gunnersrud	2002	Elverum	1:07,62
	5	Oda Bjørgo	2002	Hamar IL	1:09,00

Heat 2 - Øvelse 9	Bane	Navn	Født	Klubb	TID:
	1	Anna Ødegård	2001	Solør	57,35
	2	Ingrid Sagabraaten	2001	Hamar IL	1:20,37
	3	Katarina Furumo	2001	Rena	1:07,88
	4	Ronja Haugstad Larsen	2001	Stange	1:06,18
	5	Bente Sagabraaten	2000	Hamar IL	57,91

Heat 3 - Øvelse 9	Bane	Navn	Født	Klubb	TID:
	1	Ida Utgården	2000	Solør	59,85
	2	Johanne Nyutstumo	2000	Hamar IL	1:00,69
	3	Lise Marcussen	2000	Hamar IL	55,57
	4	Anna Kristine Kvisler	1999	Solør	1:03,78
	5	Britt-Heidi S. Sveen	1999	Rena	49,63

Heat 4 - Øvelse 9	Bane	Navn	Født	Klubb	TID:
	1	Emma Sofie Almås	1999	Elverum	55,47
	2	Hilde B. Mikkelsen	1999	Rena	55,03
	3				
	4	Moa Jonsson	1999	Solør	1:01,97
	5	Nora Fridtun	1998	Stange	51,94

Heat 5 - Øvelse 9	Bane	Navn	Født	Klubb	TID:
	1	Solveig Bakken	1999	Hamar IL	58,53
	2	Rikke Bekkelund Asprusten	1998	Odal	52,84
	3	Siri Rusten	1997	Rena	49,87
	4				
	5				

ØVELSE 9; 50M BRYST jenter

Heat 6 - Øvelse 9	Bane	Navn	Født	Klubb	TID:
	1	Helene Børrestuen	2001	Elverum	1:08,22
	2	Signe Helen Vik	2000	Rena	1:06,50
	3	Silje Ekeberg	2000	Rena	53,09
	4	Andrea Silkoset	1999	Rena	
	5				

ØVELSE 10; 50M BRYST gutter

Heat 1 - Øvelse 10	Bane	Navn	Født	Klubb	TID:
	1	Magnus Kristiansen	2003	Elverum	1:23,44
	2	Ole Einar Dalen	2003	Tynset	1:08,88
	3	Kristoffer Glorvigen	2002	Stange	1:22,65
	4	Emil Kristoffer Furulund	2002	Stange	1:44,00
	5	David Borgundvåg Larsen	2001	Rena	1:09,13

Heat 2 - Øvelse 10	Bane	Navn	Født	Klubb	TID:
	1	Martin Aalstad Laakso	2001	Hamar IL	1:02,53
	2		2001	Rena	
	3	Rick Sol	2001	Elverum	1:30,72
	4	Sander Kristiansen	2001	Elverum	1:00,13
	5				

Heat 3 - Øvelse 10	Bane	Navn	Født	Klubb	TID:
	1				
	2				
	3	Roberts Rostoks	2000	Elverum	1:05,75
	4	Christian Fiskvik	1996	Tynset	43,59
	5	Eivind A. Laakso	1999	Hamar IL	44,41

ØVELSE 11; 50M RYGG jenter

Heat 1 - Øvelse 11	Bane	Navn	Født	Klubb	TID:
	1	Susanne Grønset	2004	Stange	1:07,59
	2	Eirin Lund Enersen	2002	Elverum	1:04,59
	3	Hanne Rugsveen	2002	Elverum	55,94
	4	Sytske Pas	2002	Elverum	55,81
	5	Katarina Furumo	2001	Rena	1:05,63

Heat 2 - Øvelse 11	Bane	Navn	Født	Klubb	TID:
	1	Bente Sagabbraaten	2000	Hamar IL	48,47
	2	Lise Marcussen	2000	Hamar IL	49,78
	3	Seher Bakhte	2000	Elverum	
	4	Rikke Bekkelund Asprusten	1998	Odal	49,72
	5	Sunniva Berg	1998	Hamar IL	56,81

ØVELSE 12; 50M RYGG gutter

Heat 1 - Øvelse 12	Bane	Navn	Født	Klubb	TID:
	1				
	2	Embret Ellingson	2003	Tynset	1:17,31
	3	Hermann Svehagen	2002	Elverum	55,28
	4	Christoffer Solbakken	2001	Elverum	1:02,78
	5				

Heat 2 - Øvelse 12	Bane	Navn	Født	Klubb	TID:
	1	David Borgundvåg Larsen	2001	Rena	1:10,59
	2	Rick Sol	2001	Elverum	1:03,29
	3	Roberts Rostoks	2000	Elverum	1:04,50
	4	Håkon A Lillebo	1998	Hamar IL	48,21
	5				

ØVELSE 13; 50 m butterfly Jenter**ØVELSE 14; 50 m butterfly Gutter**

ØVELSE 15; 50M FRI jenter

Heat 1 - Øvelse 15	Bane	Navn	Født	Klubb	TID:
	1	June Rogstad Bekkevold	2004	Stange	1:48,94
	2				
	3				
	4				
	5				

Heat 2 - Øvelse 15	Bane	Navn	Født	Klubb	TID:
	1	Hanne Rugsveen	2002	Elverum	53,13
	2	Oda Erikka Holberg	2002	Elverum	1:00,57
	3	Sytske Pas	2002	Elverum	52,68
	4	Eirin Lund Enersen	2002	Elverum	1:03,81
	5	Ingrid Sagabraaten	2001	Hamar IL	

Heat 3 - Øvelse 15	Bane	Navn	Født	Klubb	TID:
	1	Helene Børrestuen	2001	Stange	1:05,00
	2	Julie Ekeberg	2001	Rena	1:08,19
	3	Johanne Nyutstumo	2000	Hamar IL	47,81
	4	Kristine Sandberg Williamsen	2000	Stange	
	5	Emma Peistorpet	1998	Stange	38,44

Heat 4 - Øvelse 15	Bane	Navn	Født	Klubb	TID:
	1	Ingrid Nergård	1999	Rena	44,22
	2	Lise Marcussen	2000	Hamar IL	42,00
	3	Silje Ekeberg	2000	Rena	42,86
	4	Guro Vestnes Andersen	2000	Stange	37,94
	5	Signe Helen Vik	2000	Rena	54,63

Heat 5 - Øvelse 15	Bane	Navn	Født	Klubb	TID:
	1	Stine Sævik Dahl	1999	Rena	40,22
	2	Anna Kristine Kvisler	1999	Solør	50,66
	3	Benedicte Friis	1999	Odal	39,43
	4	Bente Sagabråten	2000	Hamar IL	45,56
	5	Kristine Jacobsen	2000	Stange	

Heat 6 - Øvelse 15	Bane	Navn	Født	Klubb	TID:
	1	Nora Fridtun	1998	Stange	41,25
	2	Sunniva Berg	1998	Hamar IL	48,72
	3	Siri Rusten	1997	Rena	41,53

Irene Dalby Cup, Stange, 4. februar 2012

4				
5	Rikke Bekkelund Asprusten	1998	Odal	40,68

ØVELSE 16; 50M FRI gutter

Heat 1 - Øvelse 16	Bane	Navn	Født	Klubb	TID:
	1	Eirik Alme Olsen	2002	Elverum	53,78
	2	Hermann Svehagen	2002	Elverum	52,97
	3	Håkon Mæhlum	2002	Stange	1:18,00
	4	Aleksander Trøftmoen	2001	Stange	
	5	Christoffer Solbakken	2001	Elverum	1:00,94

Heat 2 - Øvelse 16	Bane	Navn	Født	Klubb	TID:
	1	David Borgundvåg Larsen	2001	Rena	57,50
	2	Marius Fiskvik	2001	Tynset	48,38
	3	Martin Aalstad Laakso	2001	Hamar IL	47,78
	4				
	5	Rick Sol	2001	Elverum	1:17,00

Heat 3 - Øvelse 16	Bane	Navn	Født	Klubb	TID:
	1	Sander Kristiansen	2001	Elverum	54,43
	2	Aleksander Trøftmoen	2000	Stange	1:06,41
	3	Andreas Narmo	2000	Stange	1:09,59
	4				
	5	Kåre Elias Hummelvoll	2000	Hamar IL	40,07

Heat 4 - Øvelse 16	Bane	Navn	Født	Klubb	TID:
	1	Roberts Rostoks	2000	Elverum	56,15
	2				
	3	Eivind Aalstad Laakso	1999	Hamar IL	35,25
	4	Heine Bjerkaas	1999	Hamar IL	43,44
	5	Dag Espen Amundsen	2000	Rena	57,31

Heat 5 - Øvelse 16	Bane	Navn	Født	Klubb	TID:
	1				
	2	Benjamin Stenberg	1998	Odal	33,12
	3	Håkon A Lillebo	1998	Hamar IL	42,16
	4	Christian Fiskvik	1996	Tynset	31,78
	5				



ØVELSE 17 ; 100M MEDLEY/FRI jenter/gutter

Heat 1 - Øvelse 17	Bane	Navn	Født	Klubb	TID:
	1				
	2				
	3	Emma Peistorpet	1998	Stange	1:30,91
	4	Eivind Aalstad Laakso	1999	Hamar IL	1:31,74
	5				

ØVELSE 18; 100M MEDLEY/FRI gutter

KORT PAUSE

ØVELSE 19; 4 * 25 M STAFETT mix

Heat 1 - Øvelse 19	Bane	Navn	Født	Klubb	TID:
	1	Stange 2		Stange	1:37,75
	2	Stange 3		Stange	1:57,38
	3	Hamar 1		Hamar IL	1:32,16
	4	Elverum mix 1		Elverum	2:16,40
	5				

Heat 2 - Øvelse 19	Bane	Navn	Født	Klubb	TID:
	1	Stange 4		Stange	2:04,00
	2	Stange 5		Stange	3:17,78
	3	Tynset		Tynset	2:04,16
	4	Elverum mix 5		Elverum	3:03,00
	5	Odal 1 - 25m		Odal	1:23,47

Heat 3 - Øvelse 19	Bane	Navn	Født	Klubb	TID:
	1	Stange 6		Stange	2:27,03
	2	Stange 7		Stange	2:01,40
	3	Rena 3		Rena	1:48,10
	4	Solør 1		Solør	1:36,57
	5	Hamar 3		Hamar IL	1:36,59

Heat 4 - Øvelse 19	Bane	Navn	Født	Klubb	TID:
	1	Stange 8		Stange	2:13,00
	2	Stange 9		Stange	2:57,78
	3	Odal 2 - 25m		Odal	1:16,54
	4	Rena 2		Rena	2:04,91
	5	Elverum mix 3		Elverum	1:56,38

Heat 5 - Øvelse 19	Bane	Navn	Født	Klubb	TID:
	1	Stange 10		Stange	2:12,66
	2	Stange 11		Stange	2:04,18
	3				
	4	Rena 1		Rena	1:55,82
	5	Elverum mix 4		Elverum	2:13,97

Heat 6 - Øvelse 19	Bane	Navn	Født	Klubb	TID:
	1	Stange 12		Stange	2:51,46
	2	Stange 13		Stange	2:52,25
	3	Stange 14		Stange	2:31,03
	4	Hamar 2		Hamar IL	1:30,16
	5	Elverum mix 2		Elverum	

ØVELSE 20; 4 * 50 M STAFETT mix

Heat 1 - Øvelse 20	Bane	Navn	Født	Klubb	TID:
	1	Rena 5		Rena	3:02,12
	2	Tynset		Tynset	3:11,72
	3	Elverum mix 1		Elverum	3:30,56
	4	Hamar 4		Hamar IL	2:57,37
	5				

Heat 2 - Øvelse 20	Bane	Navn	Født	Klubb	TID:
	1				
	2	Stange 1		Stange	3:12,00
	3	Elverum 2		Elverum	3:54,78
	4	Rena 4		Rena	3:28,94
	5				